

"According to Prescribe Safe Monterey, In Monterey County, there were 65 opioid-related deaths in both 2020 and 2021. Fentanyl deaths from 2018 to 2021 increased by more than 8 times, with most of the deaths in 2020 being those who were 30 years and under."

"Según Prescribe Safe Monterey, en el condado de Monterey, hubo 65 muertes relacionadas con los opioides tanto en 2020 como en 2021. Las muertes por fentanilo entre 2018 y 2021 aumentaron más de 8 veces, y la mayoría de las muertes en 2020 fueron de 30 años y por debajo."

PREVENT OVERDOSE IN OTHERS

Protect those around you by doing the following:

- Lock up your opioid medicine where it's safe. Don't keep it in open places where others can find it. Children and pets can easily die if they take your opioid medicine.
- Do not sell or share your pain medicine. Selling or sharing opioid medicine is dangerous and illegal.
- Dispose of leftover medicine at a drug collection site.

PREVIENE LA SOBREDOSIS EN OTROS

Proteger a otros haciendo lo siguiente:

- Asegure su medicamento opiode donde sea seguro. No lo guarde en lugares abiertos donde otros puedan encontrarlo. Los niños y las mascotas pueden morir fácilmente si toman su medicamento opiode.
- No venda ni comparta sus medicamentos para el dolor. Vender o compartir medicamentos opiodes es peligroso e ilegal.
- Deseche los medicamentos sobrantes en un sitio de recolección de medicamentos.

Substance Use Prevention Program (SUPP) is a school-based counseling program for students. The program provides socio-emotional support to students, identifying and addressing substance use issues. SUPP focuses on substance use prevention and education and anger management techniques, and provides additional support to all participants.

SERVICES PROVIDED AT THE FOLLOWING SITES:

Alisal HS 831.796.7600	Chalone Peaks MS 831.385.4400
Carr Lake HS 831.796.7700	El Sausal MS 831.796.7200
El Puente HS 831.796.6900	Gavilan View MS 831.443.7272
Everett Alvarez HS 831.796.7800	Harden MS 831.796.7900
Greenfield HS 831.674.2751	John Gutierrez MS 831.443.3300
Mount Toro HS 831.796.7700	N. Mont. County MS 831.796.7700
N. Mont. County HS 831.633.5221	Washington MS 831.796.7100
North Salinas HS 831.796.7500	----
Rancho San Juan HS 831.273.7700	For more information on the SUPP Program Call: Off Main Clinic 831.424.4828x609
Salinas HS 831.796.7400	



**community
human services**

hope. help. here.

PRESCRIPTION OPIOIDS

What you should know



OPIÁCEOS RECETADOS

Lo que necesitas saber



**community
human services**

hope. help. here.

2511 Garden Rd., Suite A160
Monterey, CA 93940
831.658.3811
www.chservices.org

OPIÁCEOS

Lo que necesitas saber

Los opioides recetados se pueden usar para ayudar a aliviar el dolor moderado a intenso y a veces se prescriben después de una cirugía o lesión, o para ciertas condiciones de salud. Estos medicamentos pueden ser una parte importante del tratamiento, pero también contienen riesgos graves.

Riesgo y efectos secundarios

Los opioides recetados conllevan riesgos graves de adicción y sobredosis, especialmente con un uso prolongado.

- Tolerancia, es posible que debas tomar más de un medicamento para el mismo dolor.
- Dependencia física: tienes que presentar síntomas de abstinencia cuando se detiene un medicamento.
- Aumento de la sensibilidad al dolor
- Confusión

Los riesgos son mayores con:

- Abuso de drogas en el pasado, o sobredosis
- Condiciones de salud mental (como depresión o ansiedad)
- Apnea del sueño
- Edad (65 años o más)
- El embarazo

Opioides de uso común

Codeína, hidrocodona, metadona, morfina y oxycodona.

OPIOIDS

What You Need to Know

Prescription opioids can be used to help relieve moderate to severe pain and are often prescribed following a surgery or injury, or for certain health conditions. These medications can be an important part of treatment but also come with serious risks.

Risks and Side Effects

Prescription opioids carry serious risks of addiction and overdose, especially with prolonged use.

- Tolerance—You might need greater amounts of medication for the same level of pain.
- Physical dependency—You have symptoms of withdrawal when a medication is stopped.
- Increased sensitivity to pain
- Confusion

Risks are Greater with:

- History of drug misuse, substance use disorder, or overdose
- Mental health conditions (such as depression or anxiety)
- Sleep apnea
- Age (65 years or older)
- Pregnancy

Commonly Used Opioids

Codeine, hydrocodone, methadone, morphine and oxycodone.

SIGNS OF AN OVERDOSE:

- Extreme sleepiness
- Breathing problems that can range from slow to shallow breathing in a person who cannot be awakened
- Fingernails or lips turning blue or purple
- Extremely small “pinpoint” pupils
- Slow heartbeat and/or low blood pressure

SIGNOS DE UNA SOBREDOSIS

- Somnolencia extrema
- Problemas respiratorios que pueden variar desde respiración lenta a superficial en un paciente que no puede despertarse
- Las uñas o los labios se vuelven azules o morados
- Extremadamente pequeñas pupilas
- Latidos cardíacos lentos y / o presión baja

WHAT IS NALOXONE?

Naloxone is a medication called an “opioid antagonist” used to counter the effects of opioid overdose. This medication can be administered intravenously (injected) or nasally (sprayed into the nose). The nasal form is also known as Narcan®. When responding to a suspected overdose, 1) check for a response, 2) if there's no response, administer Naloxone, and 3) call for emergency medical help.

¿QUÉ ES LA NALOXONA?

La naloxona es un medicamento llamado "antagonista opioide" que se usa para contrarrestar efectos de la sobredosis de opioides. Este medicamento puede ser ingerido por vía intravenosa. (inyectado) o nasal (rociado en la nariz). La forma nasal también se conoce como Narcan®. Cuando responda a una sobredosis, 1) identifique la sobredosis y verifique si hay una respuesta, si no hay respuesta, 2) administra Naloxona, 3) llama a ayuda medica.